

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ д/с №6 «Алёнушка»

р.п. Кузоватово

С.И.Зобкова

Приказ № 88 от 14.08.2024г.

Режим дня в холодный период во второй группе раннего возраста (от 1,6 до 3 лет)

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на участке (в зависимости от погоды), утренний фильтр, игры	7.30.-8.00.
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00.-8.05.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05.-8.20.
Завтрак	8.20.-8.40
Совместная с педагогом, самостоятельная, игровая деятельность	8.40.-9.00.
Организованная образовательная деятельность (группа, зал)*	9.00.-9.30.
Завтрак II	9.10.-9.20.
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, развлечения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа, труд	9.30.-11.20. (1гр.р.в.) 9.30.-11.25.(2гр.р.в.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20.-11.45.(1гр.р.в.) 11.25.-11.40.(2гр.р.в.)
Обед	11.45.-12.10.(1р.р.в.) 11.40.-12.10.(2гр.р.в.)
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10.-15.30. (1гр.р.в.) и (2гр.р.в.)
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры	15.30.-15.40. (1гр.р.в.) и (2гр.р.в.)
Полдник	15.40.-15.50.
Организованная образовательная деятельность (группа)	15.50.-16.20.
Совместная с педагогом, самостоятельная, игровая деятельность . Чтение художественной литературы	16.20. - 17.00.
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	17.00.-18.00.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ д/с №6 «Алёнушка»

р.п. Кузоватово

С.И. Зобкова

Приказ № 88 от 14.08.2024г

Режим дня в холодный период в разновозрастной группе №1 (3-5)

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на участке (в зависимости от погоды), утренний фильтр, игры	7.30.-8.00.
Утренняя гимнастика (в зале)	8.00.-8.10.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10.-8.25.
Завтрак	8.25.-8.40.
Совместная с педагогом, самостоятельная, игровая деятельность	8.45.-9.00.
Организованная образовательная деятельность в I половину дня (группа, зал)	9.00.-10.10.
Совместная деятельность взрослого и детей. Игровая деятельность	В свободное от занятий время
Завтрак II	9.40.-9.50.
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, развлечения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа, труд	9.50.-11.40.(мл.гр.) 9.50.-11.45.(ср.гр.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.40.-12.00.(мл.гр.) 11.45.-12.00.(ср.гр.)
Обед	12.00.-12.20.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20.-15.30.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.35.-15.45.(мл.гр.) 15.30.-15.45.(ср.гр.)
Полдник	15.45.-15.55.
Организованная образовательная деятельность во II половину дня (группа, зал)	15.55.- 16.10. (мл.гр.) 15.55.-16.15. (ср.гр.)
Совместная деятельность взрослого и детей. Чтение художественной литературы.	16.10.-17.00. (мл.гр.) 16.15.-17.00. (ср.гр.)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка. Уход детей домой	17.00. - 18.00.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ д/с №6 «Алёнушка»

р.п. Кузоватово

 С.И.Зобкова

Приказ № 88 от 14.08.2024г

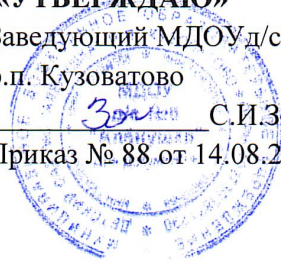
Режим дня в холодный период в разновозрастной группе №2 (4--6)

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на участке (в зависимости от погоды), утренний фильтр, игры	7.30.-8.10.
Утренняя гимнастика (в зале)	8.10.-8.20.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20.-8.30.
Завтрак	8.30.-8.45.
Совместная с педагогом, самостоятельная, игровая деятельность	8.45.-9.00.
Организованная образовательная деятельность (группа)	9.00.- 10.10.
Завтрак II	10.10-10.20.
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, развлечения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа, труд	10.20.-12.10.(ср.гр.) 10.20.-12.15.(ст.гр.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10.-12.30. (ср.гр.) 12.15.-12.30. (ст.гр.)
Обед	12.25.-12.45.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45.-15.30
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.35.-15.50. (ср.гр.) 15.30.-15.50.(ст.гр.)
Полдник	15.50.-16.00.
Организованная образовательная деятельность (зал)	16.00.- 16.20.(ср.гр.) 16.00.-16.25.(ст.гр.)
Совместная деятельность взрослого и детей. Игровая деятельность. Чтение художественной литературы.	16.20.- 17.00. (ср.гр.) 16.25.- 17.00. (ст.гр.)
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка. Уход детей домой. Игровая деятельность. Взаимодействие с родителями	17.00.- 18.00.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ д/с №6 «Алёнушка»

р.п. Кузоватово

 С.И.Зобкова

Приказ № 88 от 14.08.2024г

Режим дня в холодный период в разновозрастной компенсирующей группе (4-6)

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей на участке (в зависимости от погоды), утренний фильтр, игры	7.30.-8.20.
Утренняя гимнастика (в зале)	8.20.-8.30.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30.-8.40.
Завтрак	8.40.-8.50.
Совместная с педагогом, самостоятельная, игровая деятельность	8.50.-9.00.
Организованная образовательная деятельность (группа, зал)	9.00.-10.40.
Подготовка к завтраку, Завтрак II	10.10-10.20.
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, развлечения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа, труд	10.40.-12.30.(ср.гр.) 10.45.-12.35.(ст гр.)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.30.-12.40.(ср.гр.) 12.35-12.40.(ст гр.)
Обед	12.40.-13.00.
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00.-15.30.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30.-15.55.
Полдник	15.55.-16.05.
Организованная образовательная деятельность (зал)	16.00.-16.30.
Совместная деятельность взрослого и детей. Чтение художественной литературы. Игровая деятельность	16.30.-17.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка. Уход детей домой	17.00.- 17.30.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ д/с №6 «Алёнушка»

р.п. Кузоватово

С.И. Зобкова

Приказ № 88 от 14.08.2024г.

**Режим дня в холодный период в комбинированной группе
(от 6 до 7 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей на участке (в зависимости от погоды), утренний фильтр, игры	7.30.-8.30.
Утренняя гимнастика (в зале)	8.30.-8.40.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, Завтрак	8.40.-8.55.
Подготовка к занятию	8.55.-9.00.
Организованная образовательная деятельность (группа, зал)	9.00.-11.15.
Завтрак II	10.10.-10.20.
Подготовка к прогулке. Прогулка: игры, развлечения, наблюдения, экскурсии, индивидуальная работа, труд	11.15.-12.45.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.45.-13.00.
Обед	13.00.-13.20.
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.20.-15.30.
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.30.-15.55.
Полдник	15.55.-16.05.
Совместная деятельность взрослого и детей. Чтение художественной литературы.	16.05.-17.00.
Подготовка к прогулке, выход на прогулку Прогулка. Уход детей домой	17.00.- 17.30.