

**ПРИНЯТО**  
педагогическим советом  
протокол № 5 от 25.03.2022г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МДОУ д/с №6 «Алёнушка»  
*З.И.* С.И. Зобкова  
Приказ от 30.08.2024г. №154-а



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся (воспитанников)**  
**муниципального дошкольного образовательного**  
**учреждения детский сад №6 «Алёнушка р.п. Кузоватово**

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад № 6 «Алёнушка» р.п. Кузоватово (далее – ДООУ) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее ФООП ДО), утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022г. № 1028.
- Образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №6 «Алёнушка» р.п. Кузоватово.
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.
- Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №6 «Алёнушка» р.п. Кузоватово.

1.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы ДООУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни

– суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. 5 групп в детском саду функционируют в режиме 10,5 часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

2.3. Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Организация образовательного процесса в ДООУ осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №6 «Алёнушка» р.п.Кузоватово (далее- ОП ДО МДОУ д/с№6 «Алёнушка» р.п. Кузоватово).

Данная программа может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Для детей раннего возраста от полутора до трех лет продолжительность одного занятия составляет не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут) в групповом помещении и на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста составляет не более:

- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. от пяти до шести лет;
- 1ч.-1ч.30. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00. и заканчиваются не позже 17.00.

3.6. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физминутки) для профилактики нарушений осанки у воспитанников.

3.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.8. Расписание занятий составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

3.9. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале.

3.9. Суммарный объем двигательной активности для всех возрастных групп составляет не менее 1 часа в день.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбу	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования : экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Использование ноутбука для детей 6-7 лет возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## **6. Ответственность.**

6.1. Администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, специалисты, медицинские работники несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей, соблюдение режима занятий.

Прошнуровано, пронумеровано  
скреплено печатью 4 листа (

*(четыре)*  
Заведующий муниципальным  
дошкольным образовательным  
учреждением детский сад №6  
«Алёнушка» р.п. Кузоватово  
С.И. Зобкова



