

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 6 «АЛЕНУШКА» р.п. Кузоватово

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ д/с № 6 «Аленушка»

С.И.Зобкова

Весенне-летний период Приказ № 19 от 07.03.2025 г.

Введено в действие с 10.03.2025 г.

ЦИКЛИЧНОЕ 10 – ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

I НЕДЕЛЯ					II НЕДЕЛЯ				
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
ЗАВТРАК									
Каша овсяная молочная с маслом	Каша гречневая молочная с маслом	Каша пшенная молочная с маслом	Каша манная молочная с маслом	Каша пшеничная молочная с маслом	Каша дружба молочная с маслом	Каша овсяная молочная с маслом	Каша манная молочная с маслом	Суп молочный с гречневой крупой	Суп молочный с макаронными изделиями
Напиток цитрусовый	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Напиток цитрусовый	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Напиток цитрусовый	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с сахаром
Батон с джемом	Плетенка с сыром	Булка с маслом	Батон с джемом	Плетенка с сыром	Булка с маслом	Батон с джемом	Плетенка с сыром	Булка с маслом	Плетенка с повидлом
II ЗАВТРАК									
Сок фруктовый	Фрукт**	Сок фруктовый, Печенье/пряник/вафля	Фрукт**	Сок фруктовый	Фрукт**	Сок фруктовый	Фрукт**	Сок фруктовый	Фрукт**
ОБЕД									
Огурец/помидор сол/свежий порц.***	Салат из свеклы с черносливом	Салат из консервированной кукурузы	Салат из квашеной/свежей капусты	Огурец/помидор сол/свежий порц.*	Салат из свеклы с черносливом	Салат из квашеной/свежей капусты	Огурец/помидор сол/свежий порц.***	Салат из моркови	Салат из консервированной кукурузы*
Суп картофельный на м/к бульоне с гренками	Щи рыбные	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	Суп гороховый	Суп «Уральский»	Суп с клецками на м/к. бульоне	Суп гороховый	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	Щи на м/к бульоне со сметаной	Рассольник на м/к бульоне со сметаной
Гороховое пюре	Жаркое по - домашнему	Голубцы ленивые с мясом кур	Макароны отварные с маслом	Картофельное пюре	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	Макароны отварные с маслом	Картофельное пюре	Плов с мясом говядины	Овощное рагу с мясом кур
Биточек говяжий			Гуляш с мясом говядины	Тефтели рыбные с овощным гарниром	Подлив из мяса говядины	Гуляш с мясом кур	Тефтели рыбные с овощным гарниром		
Компот из сухофруктов	Кисель *	Компот из кураги	Компот из сухофруктов	Кисель	Компот из кураги	Компот из изюма	Компот из сухофруктов	Кисель	Компот из кураги
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
ПОЛДНИК									
Пирожок с начинкой	Омлет натуральный	Запеканка творожная со сгущенным молоком	Плюшка сахарная	Ватрушка с повидлом	Омлет натуральный	Блины с маслом	Ватрушка с творогом	Булочка домашняя	Оладьи со сметанной подливой
Ряженка	Напиток яблочный	Чай с сахаром	Молоко кипяченое	Йогурт/ряженка	Чай с сахаром	Ряженка	Напиток яблочный	Йогурт/ряженка	Молоко кипяченое
	Хлеб пшеничный				Хлеб пшеничный		Конфета/мармелад		

* Салат из свежих (огурцов/помидор, лук) с урожая текущего года

** Яблоко/банан/груша

*** салат из свежих огурцов (огурец, помидор, лук) с урожая текущего года